

指導者訓練参加用「健康管理シート」

県連盟 地区 団

氏名

健康状態の記入 良好◎ 普通○ 不調/なし×

	健康状態				体調不調時の詳細	備考 (家族の健康等)
	体温	食欲	睡眠(時間)	便通		
1日前 月 日	. °C		時間 ----- 状態			
2日前 月 日	. °C		時間 ----- 状態			
3日前 月 日	. °C		時間 ----- 状態			
4日前 月 日	. °C		時間 ----- 状態			
5日前 月 日	. °C		時間 ----- 状態			
6日前 月 日	. °C		時間 ----- 状態			
7日前 月 日	. °C		時間 ----- 状態			
8日前 月 日	. °C		時間 ----- 状態			
9日前 月 日	. °C		時間 ----- 状態			
10日前 月 日	. °C		時間 ----- 状態			
11日前 月 日	. °C		時間 ----- 状態			
12日前 月 日	. °C		時間 ----- 状態			
13日前 月 日	. °C		時間 ----- 状態			
14日前 月 日	. °C		時間 ----- 状態			

食べ物アレルギー/持病等を記入
